

「栄養の日・栄養週間 2021」キャンペーン

～館内イベント～

健診の機会に食生活について
考えてみませんか・・・

8月4～6日 3日間限定

各先着5名様

食事診断 (有料)

日頃の食事内容を振り返りながら、バランスよく食べるためのアドバイスを行う中で、食事・栄養面でのサポートをいたします。



特別価格で診断いたします！！

1100円 ⇒ 550円

栄養相談 (無料)

「この食品はどうなの?」、「食事には気を付けているつもりだけど・・・」等、普段の食生活で知りたいことや気になること等お気軽にご相談ください。

この機会に管理栄養士と話してみませんか?



特典

今なら食事診断・栄養相談を受けていただいた方に
栄養に関する冊子、粗品を差し上げます。



栄養情報の展示

「栄養バランスの良い食事の見本」(1F 受付横)

毎日健康に過ごすためにはバランスのとれた食事をとることは大切です。
日頃の食事と比較してみませんか?

「食品中の塩分・糖分・油の量」(2F 心電図前)

食品に入っている塩分・糖分・油の量を実際に見てみましょう。