

体力測定検査の性年齢別平均値

検査項目	総数		19歳以下		20-24歳		25-29歳		30-34歳		35-39歳		40-44歳		45-49歳		50-54歳		55-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		75-79歳		80歳以上		
全身反応時間 m秒	男	261	350.1	0	0.0	21	318.8	8	311.1	62	355.2	2	332.5	79	355.7	10	337.4	25	351.4	20	335.8	17	331.7	5	355.2	6	410.3	3	393.0	3	496.3
	女	189	398.4	0	0.0	0	0.0	1	452.0	48	401.2	6	434.7	59	398.5	9	388.6	21	394.7	22	387.6	10	404.3	7	379.3	5	410.8	1	409.0	0	0.0
	計	450	370.4	0	0.0	21	318.8	9	326.8	110	375.2	8	409.1	138	374.0	19	361.6	46	371.2	42	362.9	27	358.6	12	369.3	11	410.6	4	397.0	3	496.3
立位体前屈 cm	男	261	0.9	0	0.0	21	4.3	8	2.7	62	0.6	2	5.8	79	-0.2	10	4.4	25	0.1	20	3.8	17	-0.8	5	2.0	6	-1.8	3	-1.5	3	-1.8
	女	189	5.3	0	0.0	0	0.0	1	-15.5	48	4.8	6	-0.6	59	4.9	9	3.3	21	3.8	22	9.6	10	4.4	7	11.1	5	11.9	1	4.0	0	0.0
	計	450	2.8	0	0.0	21	4.3	9	0.7	110	2.4	8	1.0	138	2.0	19	3.9	46	1.8	42	6.8	27	1.1	12	7.3	11	4.4	4	-0.1	3	-1.8
上体おこし 回	男	250	18.4	0	0.0	21	25.9	8	27.3	61	20.1	2	14.0	76	18.1	10	18.3	22	15.9	19	16.7	16	14.6	5	8.4	5	11.4	3	5.3	2	0.0
	女	187	9.8	0	0.0	0	0.0	1	0.0	48	13.2	6	11.8	58	10.3	9	8.1	20	8.8	22	8.6	10	7.9	7	2.7	5	0.0	1	0.0	0	0.0
	計	437	14.7	0	0.0	21	25.9	9	24.2	109	17.1	8	12.4	134	14.7	19	13.5	42	12.5	41	12.3	26	12.0	12	5.1	10	5.7	4	4.0	2	0.0
閉眼片足立ち 秒	男	261	53.0	0	0.0	21	99.0	8	76.4	62	78.9	2	30.0	79	54.1	10	50.6	25	26.2	20	22.7	17	11.8	5	7.6	6	7.5	3	4.7	3	2.7
	女	189	35.5	0	0.0	0	0.0	1	13.0	48	63.7	6	30.2	59	33.8	9	25.4	21	27.4	22	20.4	10	8.0	7	12.0	5	6.2	1	8.0	0	0.0
	計	450	45.7	0	0.0	21	99.0	9	69.3	110	72.3	8	30.1	138	45.4	19	38.7	46	26.8	42	21.5	27	10.4	12	10.2	11	6.9	4	5.5	3	2.7
最大酸素摂取量 mL/分/kg	男	248	33.7	0	0.0	21	40.7	8	40.3	60	35.7	2	35.0	72	34.4	10	33.2	24	29.8	20	29.4	16	28.8	4	25.5	5	28.7	3	24.7	3	24.5
	女	184	28.9	0	0.0	0	0.0	1	38.2	48	32.1	5	25.6	59	30.2	9	28.6	21	26.8	20	24.9	9	25.2	6	24.3	5	24.0	1	23.9	0	0.0
	計	432	31.7	0	0.0	21	40.7	9	40.0	108	34.1	7	28.3	131	32.5	19	31.0	45	28.4	40	27.1	25	27.5	10	24.8	10	26.4	4	24.5	3	24.5