

体力測定検査の性年齢別平均値

検査項目	総数		19歳以下		20-24歳		25-29歳		30-34歳		35-39歳		40-44歳		45-49歳		50-54歳		55-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		75-79歳		80歳以上		
全身反応時間 m秒	男	320	348.3	0	0.0	24	320.7	15	325.5	61	354.2	6	363.8	79	350.1	22	351.0	32	340.4	46	350.7	19	363.8	6	339.2	9	375.7	0	0.0	1	348.0
	女	176	390.4	1	380.0	0	0.0	0	0.0	43	403.5	3	412.7	59	392.1	11	368.2	22	376.8	19	358.2	9	387.2	5	407.2	3	510.0	0	0.0	1	416.0
	計	496	363.2	1	380.0	24	320.7	15	325.5	104	374.6	9	380.1	138	368.0	33	356.7	54	355.2	65	352.9	28	371.3	11	370.1	12	409.3	0	0.0	2	382.0
立位体前屈 cm	男	318	1.5	0	0.0	24	4.4	15	5.6	61	1.5	6	-4.3	77	1.2	22	1.0	33	1.8	46	0.9	18	-0.8	6	-2.0	9	2.7	0	0.0	1	-5.5
	女	175	4.8	1	9.5	0	0.0	0	0.0	43	5.0	3	6.2	57	3.6	11	2.1	22	5.1	19	5.5	10	6.7	5	8.0	3	6.7	0	0.0	1	22.5
	計	493	2.6	1	9.5	24	4.4	15	5.6	104	3.0	9	-0.8	134	2.2	33	1.3	55	3.1	65	2.2	28	1.9	11	2.6	12	3.7	0	0.0	2	8.5
上体おこし 回	男	308	18.5	0	0.0	24	25.7	15	26.5	60	19.7	6	16.8	77	18.5	20	16.5	33	17.7	42	15.7	15	15.3	6	12.2	9	11.7	0	0.0	1	9.0
	女	173	10.7	1	12.0	0	0.0	0	0.0	43	12.8	3	6.0	57	11.2	11	12.0	22	10.8	18	8.7	9	6.9	5	7.6	3	0.0	0	0.0	1	0.0
	計	481	15.7	1	12.0	24	25.7	15	26.5	103	16.8	9	13.2	134	15.4	31	14.9	55	14.9	60	13.6	24	12.2	11	10.1	12	8.8	0	0.0	2	4.5
閉眼片足立ち 秒	男	322	55.5	0	0.0	24	94.6	15	83.9	61	89.2	6	54.8	80	68.4	22	23.6	33	29.2	46	25.4	19	14.1	6	11.0	9	11.9	0	0.0	1	18.0
	女	176	44.1	1	32.0	0	0.0	0	0.0	43	69.7	3	30.7	58	50.0	11	24.1	22	40.5	19	17.2	10	15.3	5	14.2	3	11.7	0	0.0	1	4.0
	計	498	51.5	1	32.0	24	94.6	15	83.9	104	81.1	9	46.8	138	60.7	33	23.8	55	33.7	65	23.0	29	14.5	11	12.5	12	11.8	0	0.0	2	11.0
最大酸素摂取量 mL/分/kg	男	308	33.1	0	0.0	24	41.2	15	37.3	58	34.3	6	32.7	80	33.1	20	31.1	30	30.3	43	30.6	18	29.4	5	31.4	8	30.1	0	0.0	1	36.5
	女	169	29.0	1	33.7	0	0.0	0	0.0	43	30.1	3	29.6	55	29.5	11	30.8	22	28.4	17	27.3	10	25.1	4	25.9	2	27.0	0	0.0	1	18.0
	計	477	31.6	1	33.7	24	41.2	15	37.3	101	32.5	9	31.7	135	31.6	31	31.0	52	29.5	60	29.7	28	27.9	9	28.9	10	29.5	0	0.0	2	27.3