

体力測定 of 性年齢別平均値

検査項目	総数		29歳以下		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	男	女	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	
全身反応時間 m 秒	男	132	333.2	35	311.3	44	329.0	27	337.8	47	341.5	16	347.9	3	344.0
	女	62	385.2	0	0.0	1	500.0	19	384.6	31	376.2	7	400.9	4	401.8
	計	194	349.8	35	311.3	55	363.2	46	357.1	78	355.3	23	364.0	7	377.0
立位体前屈 c m	男	134	0.1	35	5.1	44	1.5	27	-1.4	47	-2.0	17	-1.5	4	-3.8
	女	63	7.6	0	0.0	1	-7.0	19	7.1	31	6.9	7	10.5	5	12.4
	計	197	2.5	35	5.1	55	-0.2	46	2.1	78	1.5	24	2.0	9	5.2
上体おこし 回	男	129	18.5	35	27.4	44	15.3	27	16.1	43	15.3	17	13.8	3	11.7
	女	62	8.4	0	0.0	1	13.0	18	10.2	31	7.9	7	7.1	5	5.4
	計	191	15.2	35	27.4	55	14.8	45	13.7	74	12.2	24	11.8	8	7.8
閉眼片足立ち 秒	男	134	40.4	35	90.5	44	22.3	27	37.4	47	16.9	17	19.4	4	5.0
	女	63	27.3	0	0.0	1	74.0	19	29.7	31	30.9	7	12.7	5	6.4
	計	197	36.2	35	90.5	55	32.6	46	34.2	78	22.5	24	17.4	9	5.8
最大酸素摂取量 m L / 分 / k g	男	189	30.5	35	37.6	44	26.8	27	32.8	39	30.0	47	29.2	37	24.7
	女	104	26.1	0	0.0	1	25.4	18	25.8	31	26.4	29	26.7	25	25.2
	計	293	28.9	35	37.6	55	26.5	45	30.0	70	28.4	76	28.3	62	24.9