

体力測定 of 性年齢別平均値

検査項目	総数		29歳以下		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
全身反応時間 m 秒	男	300	350.9	40	332.0	48	355.1	116	355.6	66	349.5	26	353.2	4	361.5
	女	157	398.4	0	0.0	39	405.8	63	397.0	30	380.9	16	391.6	9	446.0
	計	457	367.2	40	332.0	87	377.8	179	370.1	96	359.3	42	367.8	13	420.0
立位体前屈 c m	男	300	1.8	40	6.4	49	3.4	115	0.4	66	0.8	26	-0.5	4	9.6
	女	157	6.0	0	0.0	39	3.4	63	6.5	30	6.7	16	7.6	9	7.6
	計	457	3.2	40	6.4	88	3.4	178	2.6	96	2.6	42	2.6	13	8.2
上体おこし 回	男	291	19.2	39	27.4	47	21.1	113	18.6	63	16.2	25	13.9	4	11.3
	女	155	10.5	0	0.0	39	14.0	62	12.3	29	6.7	16	6.3	9	3.0
	計	446	16.2	39	27.4	86	17.8	175	16.4	92	13.2	41	10.9	13	5.5
閉眼片足立ち 秒	男	302	52.3	40	101.8	49	78.1	116	50.3	67	23.3	26	18.2	4	6.8
	女	157	50.9	0	0.0	39	74.9	63	56.7	30	33.6	16	27.6	9	4.9
	計	459	51.8	40	101.8	88	76.7	179	52.6	97	26.5	42	21.8	13	5.5
最大酸素摂取量 m L / 分 / k g	男	293	34.1	39	38.7	49	36.7	113	33.8	62	31.4	26	30.2	4	29.3
	女	153	30.2	0	0.0	39	33.3	61	30.8	29	27.9	16	27.2	8	24.1
	計	446	32.7	39	38.7	88	35.2	174	32.8	91	30.3	42	29.1	12	25.8