

体力測定 of 性年齢別平均値

検査項目	総数		29歳以下		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
全身反応時間 m秒	男	728	346.6	87	339.0	203	350.0	218	343.2	174	343.6	39	363.0	7	428.7
	女	215	393.2	33	327.6	52	409.7	75	411.1	41	380.8	10	413.2	4	463.3
	計	943	357.2	120	335.9	255	362.2	293	360.6	215	350.7	49	373.3	11	441.3
立位体前屈 c m	男	724	2.4	86	4.9	203	3.4	217	1.4	172	1.6	39	0.2	7	2.2
	女	216	7.6	34	12.2	52	8.0	75	5.1	41	6.9	10	11.7	4	4.4
	計	940	3.6	120	7.0	255	4.4	292	2.3	213	2.6	49	2.6	11	3.0
上体おこし 回	男	706	22.1	86	28.1	197	25.1	211	21.2	167	18.9	38	14.6	7	9.9
	女	214	13.4	34	26.6	52	14.3	74	10.6	40	9.5	10	4.0	4	2.8
	計	920	20.1	120	27.6	249	22.8	285	18.4	207	17.1	48	12.4	11	7.3
閉眼片足立ち 秒	男	678	53.0	40	68.4	199	76.3	218	55.5	174	29.8	39	17.5	8	5.8
	女	184	47.6	2	96.0	52	67.5	75	45.4	41	35.4	10	17.1	4	8.0
	計	862	51.9	42	69.7	251	74.5	293	52.9	215	30.9	49	17.4	12	6.5
最大酸素摂取量 mL/分/kg	男	650	34.6	40	42.1	194	37.0	211	34.5	162	31.0	36	30.2	7	31.4
	女	179	31.7	2	33.3	52	33.6	75	32.2	39	29.2	8	29.1	3	23.4
	計	829	33.9	42	41.7	246	36.3	286	33.9	201	30.6	44	30.0	10	29.0