

体力測定 of 性年齢別平均値

検査項目		総数		29歳以下		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		男	女	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値
全身反応時間 m秒	男	652	336.5	109	310.4	184	344.2	211	338.4	114	338.3	27	352.6	7	395.1
	女	208	382.3	42	334.3	43	395.7	62	410.7	42	374.6	16	385.7	3	363.3
	計	860	347.6	151	317.0	227	354.0	273	354.8	156	348.1	43	364.9	10	385.6
立位体前屈 c m	男	653	2.8	109	6.8	184	3.6	209	1.0	116	1.6	28	-0.1	7	3.0
	女	208	7.1	42	9.5	43	7.1	63	4.1	41	9.2	16	6.8	3	8.3
	計	861	3.8	151	7.6	227	4.2	272	1.7	157	3.6	44	2.4	10	4.6
上体おこし 回	男	624	22.5	108	29.1	175	25.0	204	20.1	107	18.6	23	15.0	7	8.1
	女	203	14.0	40	27.2	42	15.1	61	11.3	41	8.7	16	5.3	3	0.3
	計	827	20.4	148	28.6	217	23.1	265	18.1	148	15.8	39	11.0	10	5.8
閉眼片足立ち 秒	男	584	56.7	42	83.1	179	79.0	211	56.7	116	24.7	29	20.4	7	6.4
	女	170	42.7	2	71.0	44	74.8	63	37.8	42	27.0	16	19.1	3	4.7
	計	754	53.5	44	82.6	223	78.2	274	52.4	158	25.3	45	19.9	10	5.9
最大酸素摂取量 mL/分/kg	男	549	34.6	42	41.5	171	36.5	200	33.8	103	31.5	27	30.8	6	28.9
	女	161	30.5	2	32.2	41	35.2	61	29.9	40	28.0	15	27.0	2	25.0
	計	710	33.6	44	41.1	212	36.3	261	32.8	143	30.5	42	29.4	8	27.9