

体力測定 of 性年齢別平均値

検査項目	総数		29歳以下		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
全身反応時間 m秒	男	709	337.2	114	305.2	189	341.6	216	344.0	149	341.0	28	349.8	13	372.9
	女	205	378.0	36	347.6	46	419.1	64	363.3	42	370.5	16	403.7	1	423.0
	計	914	346.4	150	315.3	235	356.8	280	348.4	191	347.5	44	369.4	14	376.5
立位体前屈 c m	男	706	2.83	113	8.76	189	2.30	216	1.43	147	1.28	28	1.26	13	3.43
	女	206	7.34	36	13.04	46	5.49	64	5.39	42	7.52	17	7.65	1	0.00
	計	912	3.85	149	9.79	235	2.92	280	2.34	189	2.67	45	3.67	14	3.19
上体おこし 回	男	688	22.2	112	29.4	186	24.3	208	20.7	141	18.5	28	14.2	13	12.3
	女	204	13.7	35	23.9	46	14.2	64	12.6	42	9.0	16	7.5	1	1.0
	計	892	20.3	147	28.1	232	22.3	272	18.8	183	16.3	44	11.8	14	11.5
閉眼片足立ち 秒	男	629	56.32	38	111.58	185	82.52	216	53.75	149	26.11	28	11.25	13	7.69
	女	173	49.76	3	38.00	46	72.59	64	60.03	42	25.98	17	12.82	1	4.00
	計	802	54.90	41	106.20	231	80.55	280	55.19	191	26.08	45	11.84	14	7.43
最大酸素摂取量 mL/分/kg	男	608	34.60	38	41.46	182	37.13	207	33.87	141	31.68	28	31.34	12	28.85
	女	168	32.46	3	36.17	46	35.68	64	32.57	40	29.77	15	28.59	0	—
	計	776	34.13	41	41.07	228	36.84	271	33.56	181	31.26	43	30.38	12	28.85