

体力測定 of 性年齢別平均値

検査項目		総数		29歳以下		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
全身反応時間 m秒	男	685	336.7	108	308.6	205	345.7	203	340.1	128	335.6	34	346.3	7	385.6
	女	223	377.9	30	334.0	58	389.3	74	385.3	34	367.5	25	381.3	2	561.0
	計	908	346.8	138	314.1	263	355.3	277	352.2	162	342.3	59	361.1	9	424.6
立位体前屈 c m	男	683	3.50	108	9.69	204	3.78	203	1.19	127	1.87	34	1.78	7	4.29
	女	224	8.30	31	11.92	58	7.71	74	7.56	34	7.88	25	8.28	2	4.00
	計	907	4.68	139	10.19	262	4.65	277	2.89	161	3.14	59	4.53	9	4.22
上体おこし 回	男	673	22.4	108	28.8	201	25.1	201	20.6	123	18.0	33	15.5	7	12.4
	女	222	13.5	31	25.7	58	15.0	73	12.2	33	8.8	25	5.5	2	0.0
	計	895	20.2	139	28.1	259	22.8	274	18.4	156	16.0	58	11.2	9	9.7
閉眼片足立ち 秒	男	617	56.20	42	84.69	204	73.25	202	56.50	128	31.80	34	17.91	7	12.29
	女	194	48.19	1	240.00	58	70.36	74	46.42	34	33.85	25	17.40	2	3.00
	計	811	54.29	43	88.30	262	72.61	276	53.79	162	32.23	59	17.69	9	10.22
最大酸素摂取量 mL/分/kg	男	607	35.37	42	42.02	202	37.37	198	34.74	124	31.98	34	32.15	7	31.74
	女	192	31.17	1	39.10	58	33.34	73	30.21	34	31.48	25	28.34	1	28.40
	計	799	34.36	43	41.95	260	36.47	271	33.52	158	31.87	59	30.53	8	31.33