

体力測定 of 性年齢別平均値

検査項目	総数		29歳以下		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
全身反応時間 m 秒	男	827	334.1	185	304.4	190	340.4	238	345.5	172	337.1	36	357.9	6	370.8
	女	280	366.0	93	322.8	51	389.1	69	389.5	45	375.3	18	401.8	4	405.3
	計	1,107	342.2	278	310.6	241	350.7	307	355.4	217	345.0	54	372.5	10	384.6
立位体前屈 c m	男	825	4.66	184	10.57	190	3.61	237	2.81	172	2.60	36	1.64	6	6.78
	女	279	8.93	94	11.64	50	9.56	69	5.75	44	7.45	18	9.67	4	5.38
	計	1,104	5.74	278	10.93	240	4.85	306	3.47	216	3.59	54	4.31	10	6.22
上体おこし 回	男	817	22.6	182	28.9	189	24.1	236	20.7	169	18.5	35	13.9	6	14.5
	女	277	16.0	94	26.9	50	13.8	67	11.5	44	8.5	18	2.8	4	4.5
	計	1094	20.9	276	28.2	239	21.9	303	18.7	213	16.5	53	10.2	10	10.5
閉眼片足立ち 秒	男	689	57.55	47	104.02	190	80.17	238	55.53	172	32.65	36	18.17	6	7.83
	女	187	46.25	0	0.00	51	64.43	69	55.25	45	28.93	18	11.22	4	11.75
	計	876	55.14	47	104.02	241	76.84	307	55.47	217	31.88	54	15.85	10	9.40
最大酸素摂取量 mL/分/kg	男	679	35.26	47	42.72	189	36.94	235	34.71	167	33.02	36	31.38	5	29.82
	女	183	31.50	0	0.00	51	33.00	68	31.86	44	31.87	16	24.17	4	31.80
	計	862	34.46	47	42.72	240	36.10	303	34.07	211	32.78	52	29.16	9	30.70