

体力測定 of 性年齢別平均値

検査項目		総数		29歳以下		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		男	女	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値
全身反応時間 m秒	男	820	329.0	182	296.5	167	339.3	239	337.3	188	334.4	35	352.2	9	372.7
	女	289	360.8	95	321.3	50	410.5	84	373.9	43	356.1	14	385.9	3	371.0
	計	1,109	337.3	277	305.0	217	355.7	323	346.8	231	338.4	49	361.8	12	372.3
立位体前屈 cm	男	819	4.09	181	10.25	168	3.87	239	1.47	187	2.25	35	0.69	9	5.28
	女	287	8.56	93	12.56	50	5.23	84	6.03	43	7.67	14	11.25	3	10.67
	計	1,106	5.25	274	11.04	218	4.18	323	2.66	230	3.26	49	3.71	12	6.63
上体おこし 回	男	808	22.1	179	28.1	167	24.4	236	20.6	183	17.9	35	14.5	8	9.0
	女	285	15.9	92	26.0	50	13.6	83	11.4	43	9.4	14	6.5	3	2.3
	計	1093	20.5	271	27.4	217	22.0	319	18.2	226	16.3	49	12.2	11	7.2
閉眼片足立ち 秒	男	684	52.4	45	111.3	168	70.2	239	55.2	188	26.1	35	25.3	9	6.8
	女	194	52.8	0	0.0	50	67.3	84	60.2	43	36.8	14	15.4	3	8.7
	計	878	52.5	45	111.3	218	69.5	323	56.5	231	28.1	49	22.4	12	7.3
最大酸素摂取量 mL/分/kg	男	676	34.58	45	43.41	167	36.80	237	34.09	186	31.89	33	31.54	8	28.11
	女	190	31.05	0	0.00	49	34.08	84	30.47	41	30.05	13	27.58	3	26.83
	計	866	33.81	45	43.41	216	36.19	321	33.14	227	31.56	46	30.42	11	27.76