

体力測定 of 性年齢別平均値

検査項目	総数		29歳以下		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
全身反応時間 m秒	男	675	320.9	172	295.8	128	327	199	323.8	117	322.5	36	354.1	23	390.8
	女	325	348.1	93	303.4	54	384	76	363.9	54	353.1	29	351.9	19	382.6
	計	1,000	329.8	265	298.4	182	343.9	275	334.9	171	332.2	65	353.1	42	387.1
立位体前屈 c m	男	676	4.2	173	10.43	128	3.92	198	2.01	118	0.53	36	1.83	23	0.41
	女	325	10.04	93	12.22	54	7.67	76	8.32	54	9.73	29	12.88	19	9.61
	計	1,001	6.1	266	11.05	182	5.03	274	3.76	172	3.42	65	6.76	42	4.57
上体おこし 回	男	671	22	171	29.1	128	23.3	199	20.4	116	18.7	36	12.1	21	6.7
	女	322	15.2	92	26.9	54	13.1	75	12.4	53	10.2	29	5.6	19	3.6
	計	993	19.8	263	28.3	182	20.2	274	18.2	169	16.1	65	9.2	40	5.2
閉眼片足立ち 秒	男	555	51	51	102.8	128	69.7	199	48.7	118	32.5	36	13.3	23	4.8
	女	232	46.8	0	0	54	72.8	76	56.7	54	34.9	29	20.7	19	7.4
	計	787	49.8	51	102.8	182	70.6	275	50.9	172	33.3	65	16.6	42	6
最大酸素摂取量 ml / 分 / kg	男	548	35.21	51	40.93	127	39.09	199	34.82	116	31.55	35	31.22	20	28.06
	女	224	30.93	0	0	53	34.75	76	31.27	54	29.73	27	26.04	14	28.78
	計	772	33.97	51	40.93	180	37.81	275	33.84	170	30.97	62	28.96	34	28.36