

体力測定 of 性年齢別平均値

検査項目	総数		29歳以下		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
全身反応時間 m秒	男	693	318.7	210	300	138	333.4	199	323	122	324.4	21	335.8	3	323
	女	270	350.2	76	305.3	59	384.6	69	357.5	47	344.5	14	424.8	5	371.6
	計	963	327.6	286	301.4	197	348.7	268	331.9	169	330	35	371.4	8	353.4
立位体前屈 cm	男	690	4.53	210	10.14	138	3.31	198	1.43	120	1.56	21	3.07	3	1.17
	女	270	9.08	76	14.02	59	6.25	69	6.22	47	8.51	14	10.43	5	8.2
	計	960	5.81	286	11.17	197	4.19	267	2.67	167	3.51	35	6.01	8	5.56
上体おこし 回	男	684	22.6	208	27.5	138	23.3	195	19.6	120	19.4	21	15.3	2	15.5
	女	267	15.8	76	28.2	59	12.1	67	12.2	46	10.4	14	3.2	5	2.4
	計	951	20.7	284	27.7	197	19.9	262	17.7	166	16.9	35	10.5	7	6.1
閉眼片足立ち 秒	男	521	55.2	38	95.7	138	75.4	199	48.8	122	37.7	21	18.4	3	7
	女	195	50.8	2	27.5	59	69.8	68	55.7	47	36.5	14	10.7	5	13.8
	計	716	54	40	92.3	197	73.7	267	50.6	169	37.4	35	15.3	8	11.3
最大酸素摂取量 ml/分/kg	男	517	36.11	38	43.45	138	39.04	198	35.01	120	32.97	21	32.27	2	32.65
	女	192	31.74	2	27.75	59	36.22	67	31.52	46	29.21	13	24.75	5	25.08
	計	709	34.93	40	42.67	197	38.19	265	34.12	166	31.93	34	29.39	7	27.24