

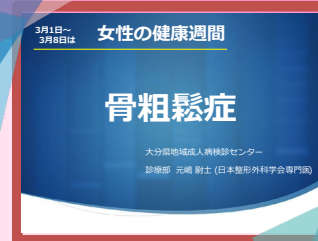
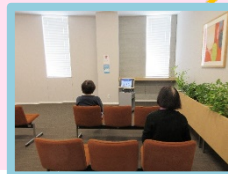
2020年度 キャンペーン 「女性の健康週間」実施報告

3月1～8日は女性の健康週間です。
当センターでも、女性の健康づくりを目的として、
3月1日（月）～3月8日（月）に、女性に多い「骨粗鬆症」を
テーマにキャンペーンを行いました。
キャンペーン期間中の主な内容をご報告いたします。



骨粗鬆症に関するミニ講話の上映

専門医師による「骨粗鬆症」に関する
ミニ講話を、健診フロア内で上映しました。
また期間中、同内容を
センターホームページにも掲載しました。



骨密度検査を実施した方への個別相談

骨密度検査を実施した方で希望者へ、検査結果の説明と食事指導を含めた
骨粗鬆症予防に関するアドバイスを保健師、管理栄養士が行いました。

26名の方の相談がありました。



参加者の声

カルシウムを摂れていたつもりでしたが…
自分の状況が知れてよかったです！



カルシウムたっぷりメニューの提供

センター管理栄養士考案の骨粗鬆症予防の食事を提供しました。
115食を提供できました。



まとめ

骨密度検査を実施した方への個別相談やカルシウムたっぷりメニューの提供は好評でした。ご自身の状況を知り、食事習慣の見直しにもつながったようです。
また、医師による骨粗鬆症に関するミニ講話をホームページにも載せることで、多くの方にご覧頂けました。今後も健診に来られた方だけでなく、より多くの方に向けて情報発信を行っていききたいと思います。