

# 2020年 生活習慣病・認知症予防 キャンペーン実施報告

**日程** 2020年9月1日～2020年9月30日  
(集中キャンペーン期間 9月14日～9月18日)

**場所** 成人病検診センター

## ～活動内容・結果報告～

### ① 認知症に関する知識の普及啓発



リーフレット配布: **11** 枚/日  
他にも「認知症と家族の会」の認知症・生活習慣病予防のパネル展示を行いました。

### ② 管理栄養士による食事診断



食事診断: **1.4** 人/日(集中週間)  
健康食: **5.2** 食/日 個別栄養相談: **3** 件  
管理栄養士のアドバイスを受けて、**普段の食事内容の振り返り**を行いました。

### ③ オフション検査



期間内に MCI **3** 件 ABI **8** 件 MRI **4** 件の当日追加がありました。今回、**MCI 検査がオフションに新規追加**されました！

### ④ 血管年齢測定



血管年齢測定の参加者: **29.4** 人/日  
健診の前後で**多くの方が血管年齢の測定に参加**されました！

## ～まとめ～

MCI スクリーニング検査を新規に追加し、認知症を早期発見するために受診勧奨を行いました。期間内に MCI スクリーニング検査を受けられた方もおり、今後も認知症予防に向けた取り組みを継続していきたいと考えます。