



2019年度 キャンペーン 「歯と口の健康づくり」実施報告



2月は**全国生活習慣病予防月間**です。「からだの健康は歯と歯ぐきから!」ということで、当センターでは、歯と口の健康から生活習慣病を予防することを目的として、2月17日(月)~2月21日(金)に「**歯と口の健康づくり**」のキャンペーンを行いました。



歯科衛生士によるブラッシング指導



歯科衛生士さんに来ていただき、「**歯と歯の間を磨くワンポイントアドバイス**」をしていただきました。「**歯ブラシの使い方が分かった**」「**力の入れ方も大切だとわかった**」という声がみられ、大変好評でした。

受講者：36名(7名/日)



お口元気体操



DVDを見ながら、一緒に体操を行いました。



セルフチェック



「自分の口の中を見直すきっかけになった。」等の声を聞くことができました。

参加者：39名
(8名/日)



簡単! 噛むカムチェック



咀嚼力判定ガムを噛んでもらい噛む力をチェックしました。

参加者：52名
(10名/日)



「参加して良かった」、「なかなか病院に行かないから磨くポイントが分かって良かった」といった声を聞くことができ、大変好評でした。より多くの方に利用していただけるように様々な企画をこれからも考えていきたいと思ひます。

