

2月は生活習慣病予防月間です



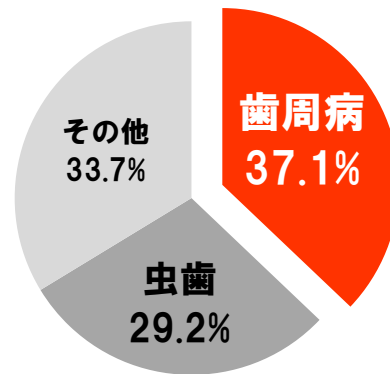
口の健康は全身の健康の源！！
～みなさんの歯は健康ですか？～



国では平成元年から生涯にわたり自分の歯を 20 本以上保つことにより咀嚼能力を維持し、健やかで楽しい生活をすごそうという「8020運動」を推進しています。

また、最近では、歯周病が生活習慣病と深く関わっていることが明らかになってきました。

歯の喪失原因



歯を失う原因の第1位は歯周病

永久歯の抜歯原因調査報告書 8020推進財団 (2018)

そこで

2月17日～21日の期間中

無料！

歯と口の健康づくりキャンペーンを実施します

(参加希望の方は保健師まで)

時間：10時00分～12時00分

場所：3階 会議室

歯科衛生士によるブラッシング指導

歯の病気を予防するために欠かせないのが歯磨きです。

歯科衛生士によるワンポイントアドバイスを受けてみませんか。

★時間★

1人15分程度(先着8名様)の個別指導

参加していただいた方に
歯ブラシをプレゼント



簡単！噛むカムチェック

咀嚼力判定ガムを数分間噛みます。噛んだ後のガムの色の变化で噛む力を判定します。



歯科口腔に関するセルフチェック

歯周病や虫歯は症状がなく進行していきます。自分の歯や口腔内の状態を知るためにセルフチェックをしてみませんか。



歯ぐきの腫れや出血が気になる・・・等々

健診の機会に参加してみませんか