

2019年 糖尿病予防 キャンペーン実施報告

日程

2019年11月11日～2019年11月15日

場所

全国糖尿病週間の5日間
健診センター内

～活動内容・結果報告～

① 糖尿病に関する知識の普及啓発



パンフレット配布枚数:**5.2** 枚/日
ニーズに合ったものを用意しました！

② 管理栄養士による食事診断



食事診断の参加者:**3.2** 人/日
食事の**バランス**や**食事量**について健康
改善に向けたアドバイスをを行いました！

③ 適正カロリーの算出



適正カロリー算出の参加者:**7.4** 人/日
普段の**食習慣の見直し**につながった方もいました！

④ 血管年齢測定



血管年齢測定の参加者:**37.8** 人/日
多くの方が血管年齢の測定に参加されました！

～まとめ～

食事診断、適正カロリーの算出、血管年齢検査の体験コーナーは受診者の方々に好評だった。今後も受診者の皆様の健康意識を高めるきっかけづくりとなるような、キャンペーンの内容を提供していきたいと思います。