

歯と口の健康づくり

2月4日

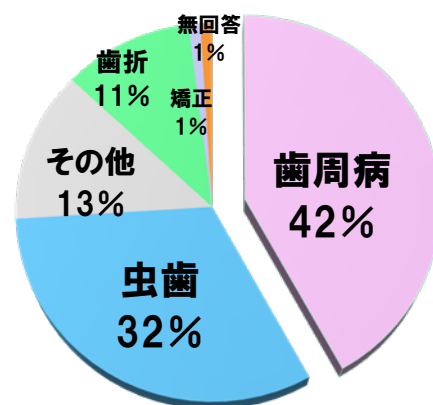
2月8日



歯の喪失原因

国では平成元年から生涯にわたり自分の歯を20本以上保つことにより咀嚼能力を維持し、健やかで楽しい生活をすごそうという「8020運動」を推進しています。

また、最近では、「口の健康は全身の健康の源」と言われ、歯周病が生活習慣病と深く関わっていることが明らかになってきました。当センターでは2月4日～2月8日の期間に歯と口の健康づくりとしてキャンペーンを行っています。この機会にぜひ参加してみませんか。



永久歯の抜歯原因調査報告書 8020推進財団

キャンペーン期間中の催し

無料

時間：9時30分～11時30分

場所：2階待合室A

歯科衛生士によるブラッシング指導

歯の病気を予防するために欠かせないのが歯磨きです。

この機会にぜひ歯科衛生士によるブラッシング指導を受けてみませんか。

時間：1人15分程度(個別指導)
(先着8名)

参加していただいた方に
歯ブラシをプレゼント



簡単！噛むカムチェック

咀嚼力判定ガムを数分間噛みます。噛んだ後のガムの色の变化で噛む力を判定します。



歯科口腔に関するセルフチェック

歯周病や虫歯は症状がなく進行していきます。自分の歯や口腔内の状態を知るためにセルフチェックをしてみませんか。

