

糖尿病を予防しましょう！

H28の日本の糖尿病有病者と糖尿病予備群はいずれも1000万人と推測され、さらに増加が予測されます。ぜひこの機会に、糖尿病予防に向けて一緒に考えてみませんか。

11月14日

「世界糖尿病デー」

11月12日～18日

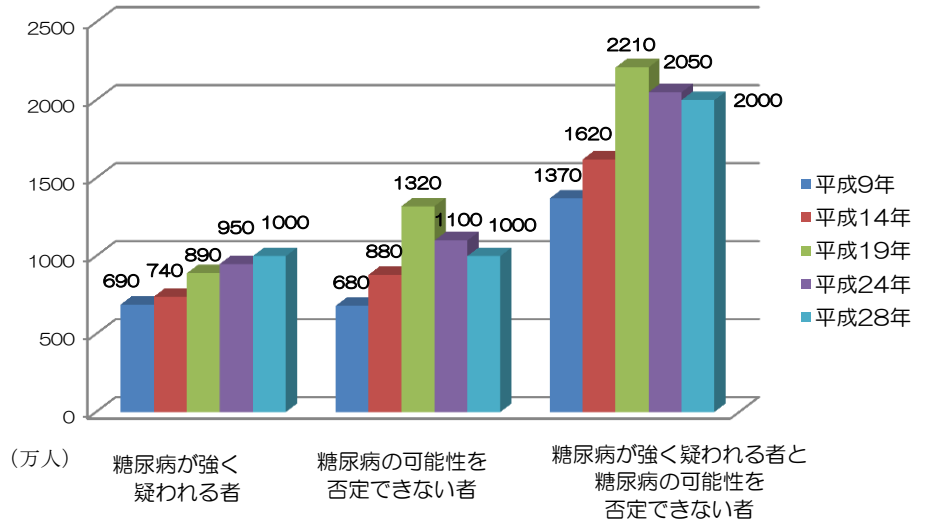
「全国糖尿病週間」



糖尿病とは加齢のほか日常生活習慣が誘因となって発病するため「生活習慣病」といわれています。また、日本の40歳以上の4人に1人が糖尿病または糖尿病予備群といわれています。世界的にみても糖尿病人口は爆発的に増えており、その予防や早期発見、早めの受診などの対策が必要です。



「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数の年次推移(20歳以上、男女計)国民健康・栄養調査より



キャンペーン実施

《糖尿病に関する情報提供コーナー》

場所：2階 待合室

■糖尿病に関する情報展示

糖尿病に関するポスターの掲示や展示を行っています。パンフレットはご自由にお持ち帰りください。



《糖尿病に関する相談コーナー》

■管理栄養士による食事のバランスチェック

フードカードを使った食事のバランスチェックやアドバイスなどを行います。

■健康相談

保健師、管理栄養士による個別の健康相談です。

(但し、結果説明のあるコースの方は結果説明時に実施)

*ご希望の方は問診時又は受付にてお申し出ください。



《食事診断》



管理栄養士による食事診断やアドバイスを無料で受けられます。



期間：11月12日～16日

時間：10時～11時(5名/日)

(但し、結果説明のあるコースの方は結果説明時に実施)

*ご希望の方は問診時又は受付にてお申し出ください。

(待ち時間が生じる場合がございます。)

《砂糖の量当てクイズ》

場所：2階 B待合室

期間：11月12日～16日(9:30～11:00)

■食品に含まれる砂糖の量を当てよう！

日ごろ飲んでいるジュースやお菓子等に含まれている砂糖の量をご存知ですか？どのくらいの砂糖が入っているのか実際に量って当ててみましょう。

*計測にご参加いただいた方には参加賞があります。



公益財団法人 大分県地域成人病検診協会

大分県地域成人病検診センター

☎ 097-569-2211

FAX 097-569-2212

http://www.oita-h-cuc.jp/