

## ♡ 2018年度 禁煙キャンペーン 実施報告

### ♡ 目的

健診の機会を利用して、喫煙による健康問題を考えてもらい、禁煙を推進する。新しいタバコの知識も普及し、理解を深めてもらう。

### ♡ 日程

世界禁煙デー（5月31日）を含む5月28日（月）～6月1日（金）までの5日間

### ♡ 場所

成人病検診センター内

### ♡ 実施内容

#### A. 喫煙問題に関する知識の普及啓発活動

ポスター・パネル掲示、パンフレット配布、新型タバコに関する情報提供、禁煙補助薬・グッズの紹介。



#### B. 喫煙者・受動喫煙者へのオプション検査の受診勧奨

胸部CT、血液検査（シフラ、Pro-GRP）、動脈硬化検査、呼気CO測定、肺年齢検査の受診勧奨を行い、14件追加実施。

#### C. 禁煙相談（個別対応）

希望者2名に実施。

### ♡ まとめ

問診時や禁煙相談時に新型タバコに興味・関心を持っている方が多かったので、今後も新型タバコに関する正しい知識の普及や情報提供に努めていきたい。また、健診やこのキャンペーンが禁煙への第一歩につながるよう取り組んでいきたい。