

# 2017年度 キャンペーン 「歯と口の健康づくり」実施報告



2月は全国生活習慣病予防月間です。当センターでは、  
歯と口の健康から生活習慣病を予防することを目的として、  
2月5日（月）～2月9日（金）に **歯と口の健康づくり**  
のキャンペーンを行いました。

## 実施内容

### 歯科衛生士によるブラッシング指導

大変満足でした。  
来年もお願いしたいと  
思います！

大変好評  
でした！



正しい磨き方が  
わかりました！



歯科衛生士さんに、歯を磨くことで最も大切なところである歯と歯の間を磨くためのワンポイントアドバイスをいただきました。  
ブラッシング指導を受けていただいた方には歯ブラシをプレゼントしました。

きれいにしているつもりでも、時間をかけて丁寧にすることを学びました。

受講者：40名（8名/日）

### お口元気体操♪



DVDを見ながら一緒に体操を行いました。



とべ・とべ・高く～♪

### セルフチェック



歯周病のセルフチェックを行いました。



参加者：47名  
（9名/日）

### 簡単！噛むカムチェック



咀嚼力判定ガムを1分間噛んでどんな色に変わるかを確認し噛む力をチェックしました。



参加者：47名  
（9名/日）

「歯と口の健康」をテーマにしたキャンペーンは初めてでしたが、受講者から「ブラッシングの仕方を正しく理解できた」「来年もぜひ指導を受けたい」と大変好評でした。これからも多くの方に利用していただけるように様々な企画を考えていきたいと思っております。

