

# 歯と口の健康づくり

2月5日

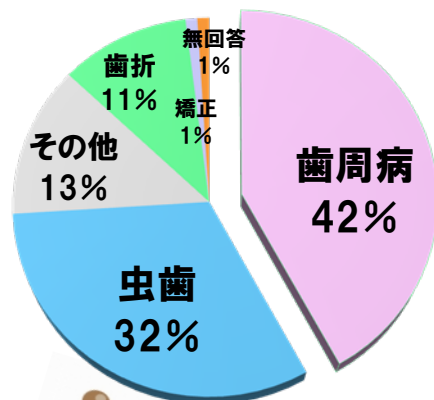
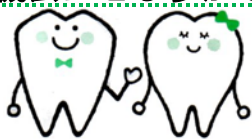
2月9日



## 歯の喪失原因

国では平成元年から生涯にわたり自分の歯を20本以上保つことにより咀嚼能力を維持し、健やかで楽しい生活をすごそうという「8020運動」を推進しています。

また、最近では、「口の健康は全身の健康の源」と言われ、歯周病が生活習慣病と深く関わっていることが明らかになってきました。当センターでは2月5日～2月9日の期間に歯と口の健康づくりとしてキャンペーンを行っています。この機会にぜひ参加してみませんか。



永久歯の抜歯原因調査報告書 8020推進財団

## キャンペーン期間中の催し

時間：9時30分～11時30分

場所：2階結果説明フロア

費用：無料

### 歯科衛生士による

#### ブラッシング指導

歯の病気を予防するために欠かせないのが歯磨きです。

この機会にぜひ歯科衛生士によるブラッシング指導を受けてみませんか。

時間：1人15分程度(個別指導)  
(先着8名)

参加していただいた方に

歯ブラシをプレゼント

#### 簡単！噛むカムチェック

咀嚼力判定ガムを数分間噛みます。噛んだ後のガムの色の変化で噛む力を判定します。



### 歯科口腔に関する

#### セルフチェック

歯周病や虫歯は症状がなく進行していきます。自分の歯や口腔内の状態を知るためにセルフチェックをしてみませんか。

