

# 2017年度『糖尿病予防キャンペーン』実施報告

毎年11月14日は“世界糖尿病デー”です。  
当検診センターでは糖尿病を予防することを目的として  
11月13日（月）～11月17日（金）に糖尿病予防キャンペーンを実施しました。



11月14日は「世界糖尿病デー」



## 実施内容

### 食事バランスチェック・健康相談

フードカードを使って、大分県糖尿病療養指導士・管理栄養士による食事バランスチェックを行いました。  
期間中43名の方が参加していただき、糖尿病に関する個別相談も行いました。



### 食事診断

通常1080円の管理栄養士による食事診断をキャンペーン期間中無料で実施しました。



### 糖尿病に関する情報提供

- ・パンフレット、リーフレットの配布
- ・飲料に含まれる砂糖の量の展示
- ・糖尿病クイズ、パネルの掲示



### ❀ まとめ ❀

今回のキャンペーンでは糖尿病と関係の深い“生活習慣病”の予防を含めて情報提供を行いました。

参加者の皆様に現在の食生活を振り返っていただきましたが、適正カロリーを伝えると「思っていたよりも食べ過ぎていた」といった声が多く聞かれました。

今後も受診者の皆様が糖尿病予防のために生活改善に取り組めるような活動を企画していきたいと思っております。