

糖尿病を予防しましょう！

H28の日本の糖尿病有病者と糖尿病予備群はいずれも1000万人と推測され、さらに増加が予測されます。ぜひこの機会に、糖尿病予防に向けて一緒に考えてみませんか。

11月14日

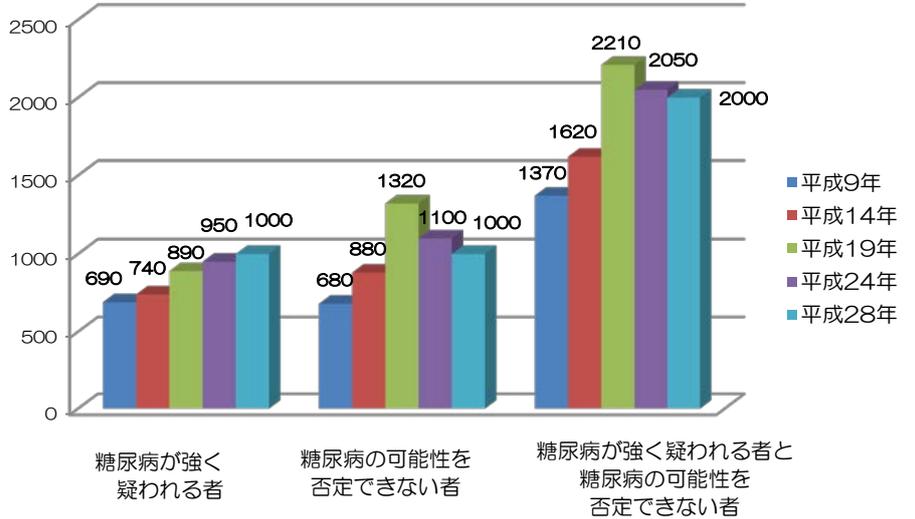
「世界糖尿病デー」

11月13日～19日

「全国糖尿病週間」



糖尿病とは加齢のほか日常生活習慣が誘因となって発病するため「生活習慣病」といわれています。また、日本の40歳以上の4人に1人が糖尿病または糖尿病予備群といわれています。世界的にみても糖尿病人口は爆発的に増えており、その予防や早期発見、早めの受診などの対策が必要です。



キャンペーン実施

《糖尿病に関する情報提供コーナー》

■糖尿病に関する情報展示

糖尿病に関するポスターの掲示や展示を行っています。パンフレットはご自由にお持ち帰りください。

場所：2階 待合室
2階 健診フロア



■大分県糖尿病療養指導士・管理栄養士による食事のバランスチェック

フードカードを使った食事のバランスチェックやアドバイスなどを行います。

場所：2階 総合受付横
期間：11月13日～16日（9：30～11：00）



《食事診断》



管理栄養士による食事診断やアドバイスを無料で受けられます。

期間：11月13日～16日（10時～11時）（5名/日）

（但し、結果説明のあるコースの方は結果説明時に実施）

*ご希望の方は問診時又は受付にてお申し出ください。

（待ち時間が生じる場合がございます。）

《健康相談》

保健師、管理栄養士による個別の健康相談です。

期間：11月13日～16日（10時～11時）

（但し、結果説明のあるコースの方は結果説明時に実施）

*ご希望の方は問診時又は受付にてお申し出ください。



公益財団法人 大分県地域成人病検診協会

大分県地域成人病検診センター

☎ 097-569-2211

FAX 097-569-2212

http://www.oita-h-cuc.jp/