



2017年度 健康増進普及月間キャンペーン実施報告



当検診センターでは、健康増進普及月間（9月1日～9月30日）に合わせて、生活習慣改善に向けてのキャンペーンを実施しました。

今回は、「生活習慣改善！朝食を食べよう！」をテーマに実施！

朝食を欠食することにより起こる、身体的・精神的影響を受診者の皆様に知っていただき、朝食摂取の重要性や食生活をはじめとした生活習慣改善の必要性について理解を深めていただけるよう、朝食欠食率低下に向けて普及・啓発を行いましたのでご報告します。

活動内容

- 1) 生活習慣病に関する知識の普及啓発活動
 - ・ポスター、パネル、チラシ、フードモデル掲示
 - ・パンフレット、リーフレットの配布
 - ・ホームページへキャンペーンのお知らせを掲載
- 2) 食事診断受診勧奨
- 3) 生活習慣病予防のための個別相談
- 4) 期間限定「理想的な和朝食」の提供



「理想的な和朝食」は
12名の方に提供しました！

朝食の大切さを健康面からだけでなく、朝食と仕事効率や成績の関係性についてなど、朝食の重要性をあらゆる角度から認識していただけるよう、情報提供を行いました。

これからも受診者の皆様が、より効果的に食習慣を含めた生活習慣の改善へ向け取り組めるよう、活動を行ってまいります！

