

# 大分県地域成人病検診センター

## 肝臓病予防キャンペーン実施報告



<厚生労働省肝炎総合対策マスコットキャラクター>

### 1. キャンペーンテーマ

「肝臓病を予防しよう！～7月28日は世界肝炎デー～」

### 2. 目的

受診者の方々が健診を通じて、肝臓病に関する情報を知り、肝臓病予防に取り組むきっかけを作る

### 3. 期間

平成29年7月10日～7月31日（集中キャンペーン期間：平成29年7月24日～28日）

### 4. 場所

大分県地域成人病検診センター内

### 5. 内容

#### 1) 肝臓病予防の普及・啓発活動

- ・ポスター、パネル、リーフレット
- ・館内放送
- ・当センターホームページへの掲載
- ・2階待合室および健診フロアのディスプレイ表示



2階待合室ディスプレイ

#### 2) 肝炎ウイルス検査の受診勧奨

<館内健診>

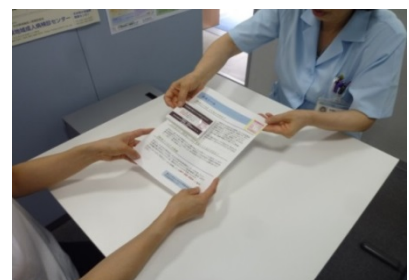
集中キャンペーン期間中、35名が肝炎ウイルス検査を実施（事前予約を除く）

<市民健診>

集中キャンペーン期間中、62名が肝炎ウイルス検査を実施

#### 3) 肝炎ウイルス検査のポケットティッシュの配布

集中キャンペーン期間中、館内健診と市民健診で318個ポケットティッシュを配布



問診にてポケットティッシュ配布

#### 4) 肝炎シールの配布

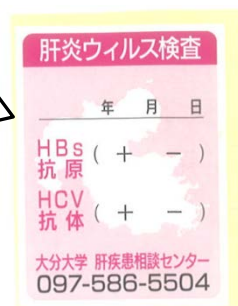
### <館内健診>

健診当日、肝炎ウイルス検査を追加した方（35名）へ肝炎シールを配布

### <市民健診>

7月25日、26日、28日の3日間、今まで肝炎ウイルス検査を受けたことのある方と当日肝炎ウイルス検査を追加した方（283名）へ肝炎シールを配布

肝炎シールは、今まで一度でも肝炎検査を行ったことがある方を対象にお配りしています。お薬手帳や健康手帳などに貼ってご利用ください。



←肝炎シール

## 5) 肝臓にやさしい食事の提供

1階レストラン「オアシス」にて、カレー粉とヨーグルトを使ったタンドリーフィッシュをメインにした健康定食を提供

### <喫食数>

7月10日（月）～7月31日（月）で、128食提供（食事付コースを除く）

### <レシピ付チラシの配布数>

1階レストラン「オアシス」にて59枚配布

### <食べた方の感想>

- ・塩分量（全体で2.1g）の割に美味しかった
- ・味付けが夏向けで良かった
- ・バランスがよく、日頃の食事の参考になった
- ・ブロッコリースプラウトの効果が分かって良かった
- ・味付けが魚には合わない
- ・もっと旬な食材を使ってほしい（みょうが・しそ等）
- ・肉メニューも欲しい



期間限定 健康定食（タンドリーフィッシュ）

### ◆◇管理栄養士より◇◆

カレーとヨーグルトは相性がよく、ウコンの主成分「クルクミン」は乳酸菌と一緒にとることで、体内への吸収が促進されます。



## 6. まとめ

キャンペーン期間中は、例年に比べて肝炎ウイルス検査の実施率が大きく伸び、肝臓病予防のきっかけになりました。大分大学医学部附属病院肝疾患相談センターの協力をいただき、肝炎ウイルス検査の情報を発信することができました。

7月は肝臓病予防キャンペーン

肝臓に嬉しい

# 健康定食はいかがですか？

定価 500 円



魚は良質のタンパク質で、肝細胞の再生に必要です。カレー粉に含まれるクルクミンは肝機能の改善に役立ちます。

野菜が約 130g と果物があり、ビタミン・ミネラル・食物繊維がしっかりとれます。

エネルギー 608kcal  
塩分 2.1g

トッピングのブロッコリースプラウトには「グルタチオン」「スルフォラファン」「食物繊維」等、肝機能を高める物質が含まれています。

作ってみませんか？

## タンドリーフィッシュ

エネルギー 123kcal  
塩分 0.5g

<材料>	(つけだれ)	
魚 4切	プレーンヨーグルト	100g
塩 少々	カレー粉	小さじ1
	砂糖	大さじ2
	ケチャップ	大さじ1
	しょうゆ	小さじ1
	おろし玉ねぎ	30g
	おろしにんにく	小さじ1/2
	おろししょうが	小さじ1

<作り方>

1. 魚に塩を振り、つけだれに一晩漬ける(2時間程度でも可)。
2. オープン(200℃)で5~10分、焦げ目がつく程度焼く。

魚だけでなく、お肉でも  
美味しくいただけます！