

～ 栄養豆知識 ～

＝ 栄養の日・栄養週間 2022 キャンペーンのお知らせ ＝

8月4日は「栄養の日」、

8月1日～8月7日は「栄養週間」です！

日本栄養士会は2016年に8月4日を“エイト”と“よん”で「栄養（えいよう）の日」、8月1日～8月7日を「栄養週間」に制定し、7年目を迎えました。

今年度の「栄養の日・栄養週間 2022」では、2030年の「SDGs 達成」に向けて、『栄養と環境 ～ 地球を元気に、未来を笑顔に ～』をテーマに、環境先進国フィンランド発祥のキャラクター「ムーミン」とコラボレーションして様々な取り組みをしています。

当センターでも、8月1日（月）～8月5日（金）の期間中、管理栄養士が食事相談や栄養相談を無料でお受け致します。

また1階の市民健診フロアにて栄養に関する掲示物やフードモデル展示等を実施し、多くの健診者をはじめ館内利用者の方々へ健康の保持・増進のための食生活について情報提供を致します。

特に8月4日（木）は「栄養の日イベント」として、キャンペーンコーナーへご参加いただいた方にはお土産を差し上げます。（但し先着45名）

是非、キャンペーンコーナーへのお越しをお待ちしております。

日本栄養士会のウェブサイトはこちら <https://www.dietitian.or.jp/>

