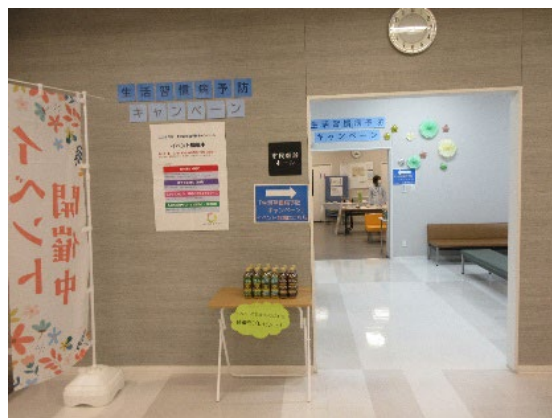


2023年度

「生活習慣病予防キャンペーン」実施報告

生活習慣病の予防について理解を深め、1人でも多くの方にご自分の生活を振り返っていただけるように、3/1～3/29の期間「生活習慣病予防キャンペーン」を行いました。今年度は3月13日(水)、14日(木)の2日間、センター内の特設会場にて参加型のイベントを行いました。キャンペーン期間中の主な内容をご報告いたします。



生活習慣病予防のポスター掲示

日常生活で気をつけるべきポイントについてポスターを掲示し、検査の待ち時間などに見ていただけるようにしました。



参加型イベント

3月13日(水)、14日(木)の2日間、参加型イベントを開催し、延べ142人の方にご参加いただきました。イベントでは、全身の筋肉量の目安になる「握力測定」、「血管年齢測定」、ジュースや甘いコーヒー等に含まれる砂糖の量を予測して実際に測ってみる「砂糖の含有量クイズ」、実際の野菜を使った「野菜の1日摂取量 実測体験」の4つのコーナーを体験していただきました。またイベントへの参加特典として、お茶(特定保健用食品)のプレゼントや希望された方へ体成分検査を特別料金で受けていただきました。



まとめ

今回のキャンペーンでは、センター内で体験型イベントを開催しました。ご参加いただいた方々のアンケートの結果より、参加者の多くの方から「満足だった」「また開催してほしい」と好評をいただき、ご自身の生活習慣を振り返る機会になったようです。今後も、多くの方々が関心を持っていただけるような取り組みをしていきたいと思っております。

