

3月1日～8日は女性の健康週間です

# 健康講座のお知らせ

身体に良いことコツコツ始めてみませんか？

女性限定！



先着15名様限定

(予約制)

定員に達し次第受付終了

1. 骨密度測定  
(超音波検査法)



2. 健康講話

- ・医師による  
骨密度や骨粗鬆症予防に関する話
- ・管理栄養士による  
食事アドバイス

3. スペシャルランチBOX

骨に良い食材を使った  
「ほね活Beauty☆ランチ」

日時：2023年3月8日(水)

10:15～受付開始

場所：おおいた健診センター

(大分市 大字 宮崎 1415番地)

参加費：無料

踵の骨に超音波を当てて  
骨密度を測定します



当日のスケジュール

10:30～ 骨密度測定

11:00～ 健康講話

日本整形外科学会 専門医

江副 賢生

管理栄養士

屋良 真理

11:45～「ほね活Beauty☆ランチ」  
(お持ち帰りできます)

お申込み・お問い合わせ



おおいた健診センター

TEL 097-569-2211

保健指導係又は栄養指導課 まで