

「栄養の日・栄養週間 2020」キャンペーン

～館内イベント～

健診の機会に食生活について
考えてみませんか・・・

食事診断 (有料)

日頃の食事内容を振り返りながら、バランスよく食べるためのアドバイスを行う中で、食事・栄養面でのサポートをいたします。



栄養週間 (8月3日～8月7日) は特別価格で
診断いたします!!

1100円 ⇒ **550円**

栄養相談 (無料)

「この食品はどのなの?」、「食事には気を付けているつもりだけど・・・」等、普段の食生活で知りたいことや気になること等お気軽にご相談ください。

この機会に管理栄養士と話してみませんか?



栄養情報の展示

「栄養バランスの良い食事の見本」

毎日健康に過ごすためにはバランスのとれた食事をとることが大切です。
日頃の食事と比較してみませんか?



「栄養のチカラで、感染症に負けない!」

今年は新型コロナウイルスが猛威を振るう中、感染症予防とその対応が優先されています。
感染症を予防するためには食事のとり方も重要となります。

「食品中の塩分量」

塩分は高血圧症だけでなく、肥満やがん、認知症等様々な病気の原因となっています。
食品にはどのくらい塩分が入っているのか実際に見てみましょう。

栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 **8/1-7** 栄養週間

(公社) 日本栄養士会では「栄養の日」(8月4日)、「栄養週間」(8月1日～7日)を制定し、管理栄養士や栄養士が栄養・食に関する情報を発信しています。

日本栄養士会発信のWEBマガジン「**NU+(ニュータス)**」では栄養に関する情報が満載です。すべての情報は専門的な知見から管理栄養士・栄養士が監修し、信頼できるものだけをお届けしています。ぜひご覧ください。